

## Anmeldung **Stille Tage 2025**

bis Montagabend vor dem Stillen Tag an:

Barbara Haefele

Kapuzinerkloster / Wesemlinstrasse 42

6006 Luzern / T: 079 774 74 12

b.haefele@bluewin.ch

Termin	
Vorname	
Name	
Geburtsdatum	
Strasse	
PLZ / Ort	
Tel. Nr.	
Natel	
E-Mail	
Datum	
Unterschrift	
Bemerkungen	



Angebot der Oase Wesemlin in Zusammenarbeit mit  
vbg „Ressort Spiritualität und Begleitung“  
[www.vbg.net/spiritualitaet](http://www.vbg.net/spiritualitaet)

Aktuelle Informationen über die „Oase-W“ auf:  
[www.klosterluzern.ch](http://www.klosterluzern.ch)

## Stille Tage

Du umschliessender Raum



2025

Kapuzinerkloster Wesemlin LUZERN

Sr. Barbara Haefele, sa

---

Du bist der Raum,  
der rund mein Sein  
umschließt und  
in sich birgt.

Du, näher mir  
als ich mir selbst  
und innerlicher  
als mein Innerstes -  
und doch ungreifbar  
und unfassbar  
und jeden Namen sprengend.

*Edith Stein*

### Elemente

- Zeiten der gemeinsamen  
und persönlichen Stille
- Meditieren und Beten  
mit biblischen Texten und Bildern
- Thematische Impulse für die Stille
- Körperwahrnehmungsübungen
- Durchgehendes Schweigen

### Voraussetzungen

Idealerweise bringe ich bereits Erfahrungen  
in Meditation und/oder Kontemplation mit.  
Bequeme Kleidung, Hausschuhe und/oder  
Noppensocken.

---

### Termine 2025

Samstag, 18. Januar  
Samstag, 22. Februar  
Samstag, 10. Mai  
Samstag, 14. Juni  
Samstag, 06. September  
Samstag, 11. Oktober  
Samstag, 22. November  
Samstag, 13. Dezember

### Kurszeiten

09.30 – 16.30 Uhr

### Leitung

Sr. Barbara Haefele sa, Exerzitenleiterin

### Treffpunkt

Bitte bei der Klosterpforte melden

### Kosten

Kursgeld Fr. 50.-  
Verpflegung Fr. 20.- (Barzahlung am Kurstag)  
Suppe, Käse, Pausenverpflegung, Getränke  
Ermässigung möglich

### Anmeldung

jeweils bis Montagabend  
vor dem Stillen Tag an:  
Barbara Haefele  
Kapuzinerkloster / Wesemlinstrasse 42  
6006 Luzern

b.haefele@bluewin.ch  
Tel. 079 774 74 12

Du  
umschliessender  
Raum

---